

Begeleidingsovereenkomst

De hulpvrager wordt binnen *Praktijk voor Pastorale Counseling* aangeduid met 'confident'. 'Confident' is voor u misschien een onbekend woord. Het betekent 'diegene die zich toevertrouwt, die zijn vertrouwen schenkt'. Dat is wat u doet door hulp te zoeken bij *Praktijk voor Pastorale Counseling*. Dat vertrouwen neem ik ernstig. Het behartigen van uw belang in het hulpverleningsproces is voor mij prioriteit.

Deze brochure ontvangt u tijdens het kennismakingsgesprek. Ze geeft u inzicht in de doelstellingen en de werkwijze van *Praktijk voor Pastorale Counseling*. Daardoor kunt u beter beslissen of de door mij aangeboden hulp past bij uw hulpvraag en het soort hulp dat u nodig hebt.

Identiteit

Praktijk voor Pastorale Counseling is een pastorale begeleidingspraktijk. Dit betekent dat ik confidenten help met hun problemen om te gaan vanuit hun en mijn christelijke geloofsovertuiging. Uw keuze om zich voor deze hulp open te stellen, is belangrijk. Ik respecteer uw recht op zelfbeschikking en autonomie en wil u niet in een hulpverleningsproces sturen waarvoor u niet zelf een bewuste keuze hebt gemaakt. Indien u belang hebt bij een hulpverlening die aansluit bij een geloofsbeleving die geworteld is in de Bijbel, kunt u die bij *Praktijk voor Pastorale Counseling* vinden. Ook indien u zelf niet gelooft, maar God wil zoeken door Hem letterlijk "op Zijn Woord" te nemen, bent u van harte welkom.

U geeft mij toestemming voor deze bijbels-geestelijke aanpak, om te bidden en naar de Bijbel te verwijzen, om u aan te sporen tot engagement in een christelijke kerk/gemeente, etc.

Ambulante hulp

Praktijk voor Pastorale Counseling biedt ambulante hulp bij problemen als angst, depressie, schuldgevoelens, relatieproblemen, opvoedingsproblemen, minderwaardigheidsgevoelens, traumaverwerking, verlies, seksuele problemen, etc. Voor het verzamelen van informatie maak ik gebruik van het informatieformulier en de zininvultest die ontwikkeld zijn door het *Centrum voor Pastorale Counseling* (CPC).

Het is mogelijk dat uw klachten te maken hebben met andere problemen dan deze die u ervaart. Ook kunnen er onverwacht moeilijke dingen opduiken die op het eerste zicht niets met uw aanvankelijke klacht te maken hebben. U bent bereid de dingen die door mij aangedragen worden op een zinvolle manier te bespreken. Indien u daar het nut van niet ziet, is het belangrijk dat u dat tijdens het gesprek benoemt, zodat we de begeleiding samen kunnen evalueren. Gedurende het hele counselingstraject hebt u de volledige vrijheid om zelfstandig te beslissen of u door wil gaan met de begeleiding.

Indien uw problemen van die aard zijn dat u niet langer in het dagelijks leven kunt functioneren, zodat er noodzaak is voor opvang, dan adviseer ik u hulp te zoeken via een gepast opvangcentrum.

Verwachtingen

Hoop is een belangrijk element in de hulpverlening. Eén van uitgangspunten van *Praktijk voor Pastorale Counseling* is dat God zijn kinderen niet in omstandigheden laat verkeren die boven hun vermogen zijn. Hij geeft een uitkomst (Lees 1 Kor. 10:13). Dit is een bemoedigend woord: God kent u en Hij kent uw draagkracht. Het is mijn taak als hulpverlener u te helpen een oplossing te vinden die past bij de weg die u gaat met God. Dat betekent niet altijd dat de problemen verdwijnen. Mijn doelstelling sluit aan bij de tekst van 1 Kor. 10:13: *'Hij zal met de verzoeking ook de uitkomst geven om die te kunnen doorstaan.'* Ik wil u graag helpen bij uw zoektocht naar voldoende draagkracht om met uw problemen om te gaan en om vrede te vinden met uzelf, met anderen en met God.

Medische handelingen

Praktijk voor Pastorale Counseling kan en mag geen medische handelingen verrichten, of medisch advies verschaffen. Dit is voorbehouden aan artsen. Indien u kampt met ernstige psychische klachten adviseer ik u dat u initiatief neemt tot een medische evaluatie door uw huisarts of door een gespecialiseerde arts. U aanvaardt dat *Praktijk voor Pastorale Counseling* n.a.v. de begeleiding door u niet aansprakelijk gesteld zal worden voor persoonlijke schade, op welk gebied dan ook, die het gevolg is van een gebrekkige of onbestaande medische begeleiding.

Uw hulpverlener

Ik werk vanuit het CPC-hulpverleningsmodel, zoals dat beschreven staat in *'Helpen met de Bijbel'* (Jef De Vriese, Centrum voor Pastorale Counseling, 2007).

Indien een begeleiding start bij *Praktijk voor Pastorale Counseling* verwacht ik van u dat u niet tegelijkertijd geestelijke of psychosociale hulp bij een andere hulpverlener ontvangt, tenzij na overleg. Indien u al ergens anders begeleid wordt en tegelijkertijd bijkomende ondersteuning zoekt bij *Praktijk voor Pastorale Counseling* moet dit steeds gebeuren in goed overleg met de andere hulpinstantie.

Duur van de begeleiding

Indien u na het kennismakingsgesprek een begeleidingstraject in wil gaan, verbind ik mij tot minimaal vijf gesprekken, één keer per twee weken. Ik vraag van u dezelfde inzet.

Vijf gesprekken zijn voldoende om na te gaan of de aangeboden hulp aansluit bij uw hulpvraag. Na vijf gesprekken is er een evaluatie, waarna u kunt besluiten om te stoppen of om verder te

gaan. Hetzelfde geldt voor mij als hulpverlener. De totale duur van de begeleiding is mede afhankelijk van de problematiek.

Tussen de gesprekken kunt u over de inhoud van de begeleiding geen contact met mij opnemen, tenzij in een zeer ernstig noodgeval. Uitzonderlijk kan ik van deze regel afwijken.

Opdrachten

Tijdens de gesprekken ontvangt u van mij opdrachten die u thuis uitvoert. Deze opdrachten vormen een noodzakelijke brug tussen het gesprek en het dagelijks leven. Dit betekent dat u voldoende tijd vrijmaakt om aan deze opdrachten te werken. Indien u voor huwelijks counseling komt, moet u bovendien in staat zijn een aanzienlijk deel van uw tijd met elkaar op te trekken en er prioriteit aan geven om met de opdrachten bezig te zijn.

Het heeft geen zin de opdrachten te laten liggen tot een paar dagen voor het volgende gesprek. Een voortdurend en dagelijks werk is een absolute voorwaarde om onze hulp zinvol te maken. De opdrachten kunnen bestaan uit geestelijke activiteiten (gebed, Bijbellezen, etc.), het verwerven van informatie (via boeken, CD's, etc.), het leren communiceren met anderen, ontspanning, oefeningen om uw gedachten te beheersen, enz.

Vertrouwen

Alles wat u mij in de loop van de begeleiding meedeelt, behandel ik vertrouwelijk, in overeenstemming met de wet op de privacy en de geldende regelgeving in de christelijke hulpverlening. Voor het geven van informatie aan anderen is uw schriftelijke toestemming nodig, tenzij de wet of de ethiek dit anders voorschrijft. Indien ik meen dat ik informatie aan anderen (bijvoorbeeld ouders - indien u minderjarig bent -, of indien iemand anders ernstige schade dreigt te lopen door acties die u onderneemt, etc.) moet doorgeven, ben ik, behoudens urgente omstandigheden, verplicht dit eerst met u te bespreken.

Op het informatieformulier kunt u ook aangeven of u toestemming geeft voor overleg met uw huisarts of met een verantwoordelijke uit uw kerk/gemeente. Hoewel ik dit stimuleer, blijft dit uw keuze en zal ik de vertrouwelijkheid die u vraagt maximaal beschermen en verdedigen. Het is mogelijk dat, in het kader van supervisie die ik volg, de wijze waarop ik u begeleid, wordt besproken. Dit gebeurt altijd in de vorm van een geanonimiseerde casus. Het doel hiervan is ik bijgestaan en getoetst wordt in het verzorgen van een zo goed mogelijke dienstverlening. Ieder die bij een dergelijke supervisiebespreking betrokken is, moet zich eveneens aan de regel van de privacy houden.

Om een degelijke hulpverlening te garanderen, wordt een dossier bijgehouden.

Financiën

Bij *Praktijk voor Pastorale Counseling* geldt een tarief van 60 euro per gesprek. U kunt pinnen of contant betalen. Bij afzegging binnen 12 uur wordt de helft van de gesprekskosten in rekening gebracht.

Hulp bij *Praktijk voor Pastorale Counseling* wordt niet vergoed vanuit de zorgverzekeraar. Dit heeft als voordeel dat de ziektekostenverzekeraars geen informatie zien over uw persoonlijke situatie en begeleiding. Ook kunnen ze geen eisen stellen aan de duur, de inhoud of het verloop van de begeleiding.

Geld mag echter geen barrière vormen voor het ontvangen van hulp. Indien u niet in staat bent om de gesprekskosten te betalen, kunnen we, in overleg, naar een oplossing zoeken die voor u wel haalbaar is.

Contractuele rechten en plichten

Door in de begeleiding te stappen aanvaardt u de richtlijnen die in deze informatiebrochure vermeld staan. Deze brochure heeft de waarde van een contract tussen u en mij. Zij beschrijft enerzijds een aantal verantwoordelijkheden van *Praktijk voor Pastorale Counseling* en anderzijds uw rechten en plichten. Door het plaatsen van uw handtekening aanvaardt u de voorwaarden van de begeleiding. U stemt in met de procedures en richtlijnen die deze brochure bevat. Ook ik ben verplicht mij daaraan te houden.

Ik vertrouw erop u met deze informatie van dienst te zijn geweest.

Oud-Vossemeer

Oud-Vossemeer

Datum:

Datum:

Naam: Dirk Lemmens

Naam:

Pastoraal counselor

Confident

Handtekening:

Handtekening